

ABSTRAK

Pertumbuhan dan perkembangan merupakan suatu dasar dari ilmu kesehatan anak. Permasalahan pertumbuhan dan perkembangan tidak hanya dipengaruhi oleh faktor genetik, psikososial, keluarga dan adat istiadat tetapi juga dipengaruhi oleh status gizi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan tumbuh kembang pada balita usia 0-3 tahun di Desa Grogol Bungah Gresik.

Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki balita usia 0-3 tahun baik yang mempunyai KMS atau tidak mempunyai KMS sebesar 83 balita dengan besar sampel 69 responden, diambil dengan menggunakan teknik probability sampling secara *simple random sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini yaitu status gizi sedangkan variabel dependen yaitu tumbuh kembang. Pengumpulan data menggunakan lembar checklist dan kuesioner, sedangkan untuk menganalisa data menggunakan uji statistik *rank spearman* dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Dari hasil penelitian didapatkan bahwa responden yang mempunyai balita dengan status gizi baik 49 balita (71,02%) dan balita dengan perkembangan sesuai 41 balita (59,42%). Hasil analisa data didapatkan hasil $P 0,001 < \alpha 0,05$ maka H_0 ditolak, H_1 diterima artinya ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan tumbuh kembang pada balita.

Dapat disimpulkan bahwa semakin baik status gizi balita semakin sesuai pertumbuhan dan perkembangannya. Agar pertumbuhan dan perkembangan anak semakin sesuai maka ibu harus aktif dalam mengikuti penyuluhan dan mempunyai motivasi untuk meningkatkan kesehatan gizi balitanya karena dengan gizi yang baik pertumbuhan dan perkembangan akan sesuai.

Kata kunci : status gizi, tumbuh kembang balita